

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор _____ Иванова И.В.



12.06.2026
 Согласно Заведующая МОУ
 детского сада № _____



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,6	9,2	26,3	178,0	185/2011
Какао с молоком	180	4,3	3,6	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Итого:	430	11,7	18,3	59,5	406,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Свекольник горячий со сметаной	200/10	2,1	7,7	10,4	120,0	ТТК 1
Биточки рыбные запеченые	70	9,4	4,9	7,0	113,0	255/2011
Соус томатный	30	0,4	1,3	2,2	22,0	735/2002
Пюре картофельное	130	2,6	4,2	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	720	20,9	18,0	99,6	641,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Кондитерские изделия	50	1,6	7,2	28,1	215,0	741/2004
Итого:	250	1,8	7,2	28,1	267,0	-
Итого за 7 день:		35,9	43,6	208,3	1405,0	-

Шеф-повар: